



NEUE ONLINE-KURSE

YOGA FÜR SCHWANGERE UND RÜCKBILDUNG

Ab 01. Februar 2021 mit Birgit Friedel via ZOOM.

- Yoga für Schwangere:
9:15 - 10:30 Uhr
- Rückbildung für Frauen mit Babys:
10:45 - 12:00 Uhr

Die WINKELSMÜHLE, An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich

Telefon: 06103 / 9875-16 oder -25

Diakonie 
Diakonisches Werk
Offenbach-
Dreieich-Rodgau

**Montags
vormittags**

**Fortlaufende
Kurse
mit jeweils
10 Terminen
bis zu den
Osterferien**

**Ganz einfach von
zu Hause aus
teilnehmen**

**Je nach Öffnung
der Winkelmühle
wieder im
großen Saal
möglich**

**DIE WINKELSMÜHLE
FAMILIENZENTRUM**

Anmeldung unter:
[winkelsmuehle@diakonie-
of.de](mailto:winkelsmuehle@diakonie-of.de)

www.diakonie-of.de